

Supplementary file number 3 (S3): Quality Assessment of Studies.

Study ID	Study Title	Year	Country	Study Design	Sample Size	Intervention	Control	Outcome	Quality Score	Comments
1	...	2018	...	...	...	...	...	...	...	...
2	...	2019	...	...	...	...	...	...	...	...
3	...	2020	...	...	...	...	...	...	...	...
4	...	2021	...	...	...	...	...	...	...	...
5	...	2022	...	...	...	...	...	...	...	...
6	...	2023	...	...	...	...	...	...	...	...
7	...	2024	...	...	...	...	...	...	...	...
8	...	2025	...	...	...	...	...	...	...	...
9	...	2026	...	...	...	...	...	...	...	...
10	...	2027	...	...	...	...	...	...	...	...
11	...	2028	...	...	...	...	...	...	...	...
12	...	2029	...	...	...	...	...	...	...	...
13	...	2030	...	...	...	...	...	...	...	...
14	...	2031	...	...	...	...	...	...	...	...
15	...	2032	...	...	...	...	...	...	...	...
16	...	2033	...	...	...	...	...	...	...	...
17	...	2034	...	...	...	...	...	...	...	...
18	...	2035	...	...	...	...	...	...	...	...
19	...	2036	...	...	...	...	...	...	...	...
20	...	2037	...	...	...	...	...	...	...	...
21	...	2038	...	...	...	...	...	...	...	...
22	...	2039	...	...	...	...	...	...	...	...
23	...	2040	...	...	...	...	...	...	...	...
24	...	2041	...	...	...	...	...	...	...	...
25	...	2042	...	...	...	...	...	...	...	...
26	...	2043	...	...	...	...	...	...	...	...
27	...	2044	...	...	...	...	...	...	...	...
28	...	2045	...	...	...	...	...	...	...	...
29	...	2046	...	...	...	...	...	...	...	...
30	...	2047	...	...	...	...	...	...	...	...
31	...	2048	...	...	...	...	...	...	...	...
32	...	2049	...	...	...	...	...	...	...	...
33	...	2050	...	...	...	...	...	...	...	...
34	...	2051	...	...	...	...	...	...	...	...
35	...	2052	...	...	...	...	...	...	...	...
36	...	2053	...	...	...	...	...	...	...	...
37	...	2054	...	...	...	...	...	...	...	...
38	...	2055	...	...	...	...	...	...	...	...
39	...	2056	...	...	...	...	...	...	...	...
40	...	2057	...	...	...	...	...	...	...	...
41	...	2058	...	...	...	...	...	...	...	...
42	...	2059	...	...	...	...	...	...	...	...
43	...	2060	...	...	...	...	...	...	...	...
44	...	2061	...	...	...	...	...	...	...	...
45	...	2062	...	...	...	...	...	...	...	...
46	...	2063	...	...	...	...	...	...	...	...
47	...	2064	...	...	...	...	...	...	...	...
48	...	2065	...	...	...	...	...	...	...	...
49	...	2066	...	...	...	...	...	...	...	...
50	...	2067	...	...	...	...	...	...	...	...
51	...	2068	...	...	...	...	...	...	...	...
52	...	2069	...	...	...	...	...	...	...	...
53	...	2070	...	...	...	...	...	...	...	...
54	...	2071	...	...	...	...	...	...	...	...
55	...	2072	...	...	...	...	...	...	...	...
56	...	2073	...	...	...	...	...	...	...	...
57	...	2074	...	...	...	...	...	...	...	...
58	...	2075	...	...	...	...	...	...	...	...
59	...	2076	...	...	...	...	...	...	...	...
60	...	2077	...	...	...	...	...	...	...	...
61	...	2078	...	...	...	...	...	...	...	...
62	...	2079	...	...	...	...	...	...	...	...
63	...	2080	...	...	...	...	...	...	...	...
64	...	2081	...	...	...	...	...	...	...	...
65	...	2082	...	...	...	...	...	...	...	...
66	...	2083	...	...	...	...	...	...	...	...
67	...	2084	...	...	...	...	...	...	...	...
68	...	2085	...	...	...	...	...	...	...	...
69	...	2086	...	...	...	...	...	...	...	...
70	...	2087	...	...	...	...	...	...	...	...
71	...	2088	...	...	...	...	...	...	...	...
72	...	2089	...	...	...	...	...	...	...	...
73	...	2090	...	...	...	...	...	...	...	...
74	...	2091	...	...	...	...	...	...	...	...
75	...	2092	...	...	...	...	...	...	...	...
76	...	2093	...	...	...	...	...	...	...	...
77	...	2094	...	...	...	...	...	...	...	...
78	...	2095	...	...	...	...	...	...	...	...
79	...	2096	...	...	...	...	...	...	...	...
80	...	2097	...	...	...	...	...	...	...	...
81	...	2098	...	...	...	...	...	...	...	...
82	...	2099	...	...	...	...	...	...	...	...
83	...	2100	...	...	...	...	...	...	...	...
84	...	2101	...	...	...	...	...	...	...	...
85	...	2102	...	...	...	...	...	...	...	...
86	...	2103	...	...	...	...	...	...	...	...
87	...	2104	...	...	...	...	...	...	...	...
88	...	2105	...	...	...	...	...	...	...	...
89	...	2106	...	...	...	...	...	...	...	...
90	...	2107	...	...	...	...	...	...	...	...
91	...	2108	...	...	...	...	...	...	...	...
92	...	2109	...	...	...	...	...	...	...	...
93	...	2110	...	...	...	...	...	...	...	...
94	...	2111	...	...	...	...	...	...	...	...
95	...	2112	...	...	...	...	...	...	...	...
96	...	2113	...	...	...	...	...	...	...	...
97	...	2114	...	...	...	...	...	...	...	...
98	...	2115	...	...	...	...	...	...	...	...
99	...	2116	...	...	...	...	...	...	...	...
100	...	2117	...	...	...	...	...	...	...	...