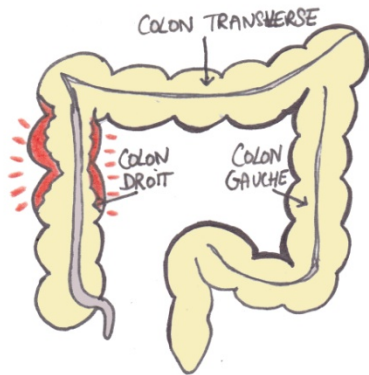


Colite infectieuse



Les points clés

Il s'agit d'une inflammation du colon.
Liée à un virus, bactérie ou un parasite, on parle de colite infectieuse.
Elle peut aussi avoir d'autres causes (médicaments, radiothérapie ; trouble vasculaire du colon etc.).



Les symptômes

- Douleurs abdominales;
- Diarrhée (+/-glaires ou sang) ;
- Fièvre modérée ;
- Fatigue ou soif intense si déshydratation.

Les causes

La colite infectieuse est causée par la présence anormale de germes dans l'intestin (virus, bactérie, parasite).

L'évolution

Le plus souvent favorable en quelques jours.

Les complications

- Elles sont rares :
- Déshydratation (si diarrhée abondante)
 - Hémorragie (si diarrhée sanglante)

Le diagnostic

Par un examen clinique et des examens complémentaires :

- Prise de sang (recherche d'une infection) ;
- +/- coprocultures (analyse des selles) à la recherche de germes ;
- +/- un scanner abdominal.

Le traitement

- **ANTIBIOTIQUES SELON LES CAS** : pas toujours utiles et selon le germe en cause (ex : salmonelles et Campylobacter Pylori). Respecter la durée prescrite (7 à 10 jours selon les cas).

Ne pas les arrêter sans avis médical.

-**GLACE** sur le ventre si cela vous soulage ;

-**PARACETAMOL**: toutes les 6 heures si fièvre ou douleur.

Les conseils hygiéno-diététiques

- **RESTER A JEUN**: quelques heures après le début de la crise. Puis:

- **REGIME SANS RESIDUS** pendant 10 à 15 jours, pour mettre l'intestin au repos.

- **BIEN BOIRE** les jours qui suivent le début de la crise

Le suivi

Revoir votre médecin traitant dans les 2 à 3 jours qui suivent la crise.

Le but : s'assurer de la bonne évolution de la maladie.



Quand reconsulter ?

- Si la fièvre persiste 48-72h après le début de la crise ;
- Si les signes réapparaissent;
- Si votre état ne s'améliore pas ou s'aggrave.

Nom et signature du médecin:

Rédaction : Dr MSustersic, Dr MTissot ; Sources: HAS 2006, Société Nationale Française de Gastro-Entérologie 1999. Contact: melaniesustersic@yahoo.fr. Illustration : Meles