

Tages-Ziel (mindestens 3 x/Tag)	
Stufe	
8	≥ 75 m gehen (30 min oder Treppe) & keine Bettruhe
7	≥ 75 m gehen
6	≥ 7,5 m gehen
5	≥ 10 Schritte gehen
4	≥ 1 Minute stehen
3	Transfer auf den Stuhl / Nachtstuhl
2	An die Bettkante sitzen
1	Aktivitäten im Bett / unselbständiger Transfer



mit Gehstock



mit Gehstock



mit Rollator



in Begleitung