

Supplement 1**The questionnaire on psychosocial impact of COVID-19 pandemic on Malaysian families****DEMOGRAPHIC INFORMATION****MAKLUMAT DEMOGRAFI**

1. State = Please choose one

Negeri= Sila pilih satu

Sabah	
Sarawak	
Johor	
Pulau Pinang	
Perak	
Kedah	
Kelantan	
Pahang	
Terengganu	
Melaka	
Negeri Sembilan	
Perlis	
Kuala Lumpur	
Selangor	
Wilayah Labuan	

2. Gender

Jantina

Male <i>Lelaki</i>	
Female <i>Perempuan</i>	

3. Your CHILD's age

Umur ANAK anda

Newborn - 1 year <i>Baru lahir - 1 tahun</i>	
1 year - 3 years <i>1 tahun - 3 tahun</i>	
3 years - 6 years <i>3 tahun - 6 tahun</i>	
7 years - 12 years <i>7 tahun - 12 tahun</i>	
13 years - 18 years <i>13 tahun - 18 tahun</i>	

>18 years >18 tahun	
------------------------	--

4. Your relationship to your CHILD

Hubungan anda dengan ANAK

Mother <i>Ibu</i>	
Father <i>Bapa</i>	
Step-parent <i>Ibu/bapa tiri</i>	
Grandparent <i>Datuk/nenek</i>	
Other <i>Lain-lain</i>	

5. What is your ethnicity

Apakah bangsa anda

Malay <i>Melayu</i>	
Indian <i>India</i>	
Chinese <i>Cina</i>	
Sarawak Bumiputera <i>Sarawak Bumiputera</i>	
Sabah Bumiputera <i>Sabah Bumiputera</i>	
Others <i>Lain-lain</i>	

6. How many people live together in your household?

Sila nyatakan jumlah ahli keluarga yang tinggal bersama di rumah anda (termasuk anda).

1	
2	
3	
4	
5	
>5	

7. What is your highest level of educational attainment?
Apakah pencapaian tertinggi akademik anda?

Primary education <i>Sekolah rendah</i>	
SPM <i>SPM</i>	
Diploma <i>Diploma</i>	
Degree <i>Ijazah Sarjana Muda</i>	
Master <i>Sarjana</i>	
PhD <i>PhD</i>	
No formal education <i>Tiada pendidikan rasmi</i>	

8. What is the employment status of the head in the family?
Apakah status pekerjaan ketua keluarga anda?

Permanent <i>Tetap</i>	
Non permanent <i>Tidak tetap</i>	
Contract <i>Kontrak</i>	
Unemployed <i>Mengangur</i>	

9. What is your usual total household income per month?
Apakah status pendapatan seisi rumah anda?

Below RM989 <i>Bawah RM989</i>	
Between RM989 - RM4360 <i>Antara RM989 - RM4360</i>	
Between RM4360 - RM9619 <i>Antara RM4360 - RM9619</i>	
More than RM9619 <i>Lebih RM9619</i>	

10. The CHILD I am answering the questions about has (can choose more than one):

ANAK anda yang dipilih untuk kaji selidik ini mempunyai: (boleh pilih lebih dari satu)

High blood pressure <i>Tekanan Darah Tinggi</i>	
Diabetes <i>Diabetes</i>	
Heart disease <i>Penyakit Jantung</i>	
Lung disease (eg asthma or COPD) <i>Penyakit paru-paru (asma, Penyakit kronik paru-paru)</i>	
Cancer <i>Kanser</i>	
Another clinically diagnosed chronic physical health condition <i>Penyakit kronik fizikal lain</i>	
Clinically diagnosed depression <i>Kemurungan</i>	
Clinically diagnosed anxiety <i>Keresahan</i>	
Another clinically diagnosed mental health problem <i>Penyakit Mental lain</i>	
Attention- deficit disorder (ADD) / Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) <i>Sindrom hiperaktif/ Gangguan hiperaktif kekurangan perhatian</i>	
Autism spectrum disorder <i>Spektrum Autism</i>	
A disability that restricts me to leave the house <i>Kecacatan yang menghadkan saya untuk meninggalkan rumah</i>	
Any other disabilities <i>Kecacatan Lain</i>	
None of the above	

<i>Tiada seperti di atas</i>	
11. Other family members in the house including myself have: <i>Saya dan ahli keluarga yang lain mempunyai: (boleh pilih lebih dari satu)</i>	
High blood pressure <i>Tekanan Darah Tinggi</i>	
Diabetes <i>Diabetes</i>	
Heart disease <i>Penyakit Jantung</i>	
Lung disease (eg asthma or COPD) <i>Penyakit paru-paru (asma, Penyakit kronik paru-paru)</i>	
Cancer <i>Kanser</i>	
Another clinically diagnosed chronic physical health condition <i>Penyakit kronik fizikal lain</i>	
Clinically diagnosed depression <i>Kemurungan</i>	
Clinically diagnosed anxiety <i>Keresahan</i>	
Another clinically diagnosed mental health problem <i>Penyakit Mental lain</i>	
Attention- deficit disorder (ADD) / Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) <i>Sindrom hiperaktif/ Gangguan hiperaktif kekurangan perhatian</i>	
Autism spectrum disorder <i>Spektrum Autism</i>	
A disability that restricts me to leave the house <i>Kecacatan yang menghadkan saya untuk meninggalkan rumah</i>	
Any other disabilities <i>Kecacatan Lain</i>	
None of the above	

<i>Tiada seperti di atas</i>	
------------------------------	--

IES-R Questionnaire

Below is a list of difficulties people sometimes have after stressful life events. Please read each item, and then indicate how distressing each difficulty has been for you DURING THE PAST SEVEN DAYS with respect to MOVEMENT RESTRICTION ORDER BECAUSE OF COVID-19 PANDEMIC, which are occurring now. How much were you distressed or bothered by these difficulties?

Untuk bahagian ini, sila jawab bagi diri ANDA

Berikut merupakan kesukaran yang kadangkala dihadapi oleh seseorang selepas ditimpa MUSIBAH PKP AKIBAT COVID-19. Baca setiap pernyataan di bawah dan nyatakan sejauh mana kesukaran tersebut memberi tekanan kepada anda sepanjang 7 hari yang lepas.

		Not at all <i>Tidak sama sekali</i>	A little bit <i>Sedikit</i>	Moderately <i>Sederhana</i>	Quite a bit <i>Banyak</i>	Extremely <i>Amat banyak</i>
1.	Any reminder brought back feelings about IT. <i>Sebarang petanda yang mengembalikan perasaan berkenaan KEJADIAN ITU</i>					
2.	I had trouble staying asleep. <i>Saya susah untuk tidur nyenyak</i>					
3.	Other things kept making me think about IT. <i>Perkara lain selalu menyebabkan saya memikirkan KEJADIAN ITU.</i>					
4.	I felt irritable and angry. <i>Saya berasa marah dan cepat melenting</i>					
5.	I avoided letting myself get upset when I thought about IT or was reminded of IT. <i>Saya mengelak daripada berasa susah hati apabila memikirkan atau teringatkan KEJADIAN ITU</i>					

6.	I thought about IT when I didn't mean to <i>Saya terkenangkan kejadian itu sekalipun saya tidak mahu memikirkan atau teringatkan KEJADIAN ITU</i>				
7.	I felt as if IT hadn't happened or wasn't real. <i>Saya menjauhkan diri daripada perkara yang mengingatkan saya mengenai KEJADIAN ITU</i>				
9.	Pictures about IT popped into my mind. <i>Gambaran mengenai KEJADIAN ITU muncul dalam fikiran saya</i>				
10.	I was jumpy and easily startled <i>Saya gelisah dan mudah terkejut</i>				
11.	I tried not to think about IT <i>Saya cuba untuk tidak memikirkan mengenai KEJADIAN ITU</i>				
12.	I was aware that I still had a lot of feelings about IT, but I didn't deal with them. <i>Saya sedar saya masih mempunyai banyak perasaan mengenai KEJADIAN ITU, tetapi saya tidak menanganinya</i>				
14.	I found myself acting or feeling like I was back at that time <i>Saya mendapati tingkah laku atau perasaan saya seperti saya kembali pada masa KEJADIAN ITU berlaku</i>				
15.	I had trouble falling asleep <i>Saya sukar untuk tidur</i>				
16.	I had waves of strong feelings about IT <i>Perasaan saya bergelora/bergolak dengan kuat apabila teringat mengenai KEJADIAN ITU</i>				
17.	I tried to remove IT from my memory				

	Saya cuba untuk melupakan KEJADIAN ITU				
18.	I had trouble concentrating. Saya mempunyai masalah untuk memberi tumpuan				
20.	I had dreams about IT Saya bermimpi mengenai KEJADIAN ITU				
21.	I felt watchful and on-guard Saya menjadi sentiasa berjaga-jaga/ berhati-hati				
22.	I tried not to talk about IT Saya cuba untuk tidak bercakap mengenai KEJADIAN ITU				

E.CRIES-8

12. Is your CHILD helped by the adult during filling this section?

Adakah ANAK anda dibantu oleh dewasa bagi mengisi borang di bawah?

Yes <i>Ya</i>	
No <i>Tidak</i>	

Below is a list of comments made by people after stressful life events. Please ask your CHILD aged 8-12 years old to tick each item showing how frequently these comments were true for your CHILD (aged 8-12 years old) during the past seven days.

*If you do not have a child aged between 8-12 years old, please skip this section.

Sila minta ANAK anda yang berumur di antara 8 – 12 tahun untuk tandakan (/) di kotak yang disediakan bagi menjelaskan perasaan ANAK anda yang berumur 8-12 tahun semasa tujuh hari yang lepas.

**Jika tiada ANAK yang berumur 8-12 tahun, anda tidak perlu menjawab bahagian ini dan pergi terus ke bahagian seterusnya*

		Not at all <i>Tidak sama sekali</i>	Rarely <i>Jarang-jarang</i>	Sometimes <i>Kadang-kadang</i>	Often <i>Selalu</i>
1.	Do you think about it even when you don't mean to? <i>Adakah anda memikirkan kejadian yang berlaku walaupun anda mahu melupakannya?</i>				
2.	Do you try to remove it from your memory? <i>Adakah anda cuba melupakannya?</i>				
3.	Do you have waves of strong feelings about it? <i>Adakah anda mempunyai kekuatan menyelesaikan masalah ini?</i>				
4.	Do you stay away from reminders of it (e.g. places or situations)? <i>Adakah anda mahu menjauhkan diri anda dari mengingati tempat/kejadian itu?</i>				
5.	Do you try not talk about it <i>Adakah anda tidak mahu bercakap mengenainya?</i>				
6.	Do other things keep making you think about it? <i>Adakah gambaran kejadian selalu berada di fikiran anda?</i>				
7.	Do pictures about it pop into your mind <i>Adakah perkara lain yang mendorong anda terfikir kejadian itu?</i>				
8.	Do you try not to think about it? <i>Adakah anda berusaha untuk melupakannya?</i>				

J.DASS-21

Please answer for YOURSELF. Please read each statement and circle a number 0, 1, 2 or 3 which indicates how much the statement applied to you over the past week. There are no right or wrong answers. Do not spend too much time on any statement. The rating scale is as follows:

Sila jawab untuk DIRI ANDA. Sila baca setiap kenyataan di bawah dan tandakan pada nombor 0,1,2 atau 3 bagi menggambarkan keadaan anda sepanjang minggu yang lalu. Tiada jawapan yang betul atau salah. Jangan mengambil masa yang terlalu lama untuk menjawab mana-mana kenyataan

		Did not apply to me at all <i>Tidak langsung menggambarkan keadaan saya</i>	Applied to me to some degree, or some of the time <i>Sedikit atau jarang-jarang menggambarkan keadaan saya</i>	Applied to me to a considerable degree or a good part of time s <i>Banyak atau kerap kali menggambarkan keadaan saya.</i>	Applied to me very much or most of the time <i>Sangat banyak atau sangat kerap menggambarkan keadaan saya</i>
1.	I found it hard to wind down <i>Saya dapati diri saya sukar ditenteramkan</i>				
2.	I was aware of dryness of my mouth <i>Saya sedar mulut saya terasa kering</i>				
3.	I couldn't seem to experience any positive feeling at all <i>Saya tidak dapat mengalami perasaan positif sama sekali</i>				

4.	I experienced breathing difficulty (e.g. excessively rapid breathing, breathlessness in the absence of physical exertion) <i>Saya mengalami kesukaran bernafas (contohnya pernafasan yang laju, tercungap-cungap walaupun tidak melakukan senaman fizikal)</i>				
5.	I found it difficult to work up the initiative to do things <i>Saya sukar untuk mendapatkan semangat bagi melakukan sesuatu perkara</i>				
6.	I tend to over-react to situations <i>Saya cenderung untuk bertindak keterlaluan dalam sesuatu keadaan</i>				

7.	I experienced trembling (e.g. in the hands) <i>Saya rasa menggeletar (contohnya pada tangan)</i>				
8.	I felt that I was using a lot of nervous energy <i>Saya rasa saya menggunakan banyak tenaga dalam keadaan</i>				
9.	I was worried about situations in which I might panic and make a fool of myself <i>Saya bimbang keadaan di mana saya mungkin menjadi panik dan melakukan perkara yang membodohkan diri sendiri</i>				
10.	I felt that I had nothing to look forward to <i>Saya rasa saya tidak mempunyai apa-apa untuk diharapkan</i>				
11.	I found myself getting agitated				

	<i>Saya dapati diri saya semakin gelisah</i>				
12.	I found it difficult to relax <i>Saya rasa sukar untuk relaks</i>				
13.	I felt down hearted and blue <i>Saya rasa sedih dan murung</i>				
14.	I was intolerant of anything that kept me from getting on with what I was doing <i>Saya tidak dapat menahan sabar dengan perkara yang menghalang saya meneruskan apa yang saya lakukan</i>				
15.	I felt I was close to panic <i>Saya rasa hampir-hampir menjadi panik/cemas</i>				
16	I was unable to become enthusiastic about anything				

	<i>Saya tidak bersemangat dengan apa jua yang saya lakukan.</i>				
17.	I felt I wasn't worth much as a person <i>Saya tidak begitu berharga sebagai seorang individu</i>				
18.	I felt that I was rather touchy <i>Saya rasa yang saya mudah tersentuh</i>				
19.	I was aware of the action of my heart in the absence of physical exertion (e.g. sense of heart rate increase, heart missing a beat) <i>Saya sedar tindakbalas jantung saya walaupun tidak melakukan aktiviti fizikal (contohnya kadar denyutan jantung bertambah, atau denyutan jantung berkurangan)</i>				

20.	I felt scared without any good reason <i>Saya berasa takut tanpa sebab yang munasabah</i>				
21.	I felt that life was meaningless <i>Saya rasa hidup ini tidak bermakna</i>				

INJURY RISKS**RISIKO KECEDERAAN**

13. During the past 12 months, how many times were you seriously injured?

Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, berapa kali anda mengalami kecederaan serius?

0 times <i>0 kali</i>	
1 time <i>1 kali</i>	
2 or 3 times <i>2 atau 3 kali</i>	
4 or 5 times <i>4 atau 5 kali</i>	
6 or 7 times <i>8 atau 9 kali</i>	
8 or 9 times <i>8 atau 9 kali</i>	
10 or 11 times <i>10 atau 11 kali</i>	
12 or more times <i>12 kali atau lebih</i>	

14. During the past 12 months, what was the most serious injury that happened to you?

Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, apakah kecederaan yang paling serius yang anda pernah alami?

I was not seriously injured during the past 12 months <i>Saya tidak mengalami kecederaan dalam tempoh 12 bulan yang lepas</i>	
I had a broken bone or a dislocated joint <i>Patah tulang atau sendi terkeluar/terkeluar</i>	
I had a cut or a stab wound <i>Luka atau tikaman</i>	
I had a concussion or other head or neck injury, was knocked out or could not breathe <i>Gegaran (konkusi) kepala atau kecederaan leher, pengsan atau tidak boleh bernafas</i>	
I had a burn <i>Kebakaran kulit yang serius</i>	
I was poisoned or took too much of a drug <i>Diracun atau mengambil ubat yang berlebihan</i>	
Something else happened to me <i>Sesuatu yang lain berlaku kepada saya</i>	

15. During the past 12 months, what was the major cause of the most serious injury that happened to you?

Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, apakah penyebab utama terhadap kecederaan serius yang anda alami?

I was not seriously injured during the past 12 months <i>Saya tidak mengalami kecederaan dalam tempoh 12 bulan yang lepas</i>	
I was in a motor vehicle accident or hit by a motor vehicle <i>Saya terlibat dengan kemalangan melibatkan kendaraan</i>	
I fell <i>Saya terjatuh</i>	
Something fell on me or hit me <i>Sesuatu telah terjatuh atau terkena saya</i>	
I was attacked or abused or was fighting with someone <i>Saya telah diserang atau didera atau bergaduh dengan orang lain</i>	
I was in the fire or too near a flame or something hot <i>Saya terlibat dalam kebakaran atau berada terlalu dekat dengan api atau sesuatu yang panas</i>	
I inhaled or swallowed something bad for me <i>Saya sedut atau telan sesuatu yang membahayakan saya</i>	
Something else caused my injury <i>Sesuatu yang lain menyebabkan kecederaan saya</i>	

16. During the past 30 days, how many times did someone at home hit you so hard that they left a mark or caused an injury?

Dalam tempoh 30 hari yang lepas, adakah anda telah dipukul di rumah sehingga meninggalkan kesan atau mengalami kecederaan?

0 time <i>0 kali</i>	
1 time <i>1 kali</i>	
2 or 3 times <i>2 atau 3 kali</i>	
4 or 5 times <i>2 atau 3 kali</i>	
6 or 7 times <i>6 atau 7 kali</i>	
8 or 9 times <i>8 atau 9 kali</i>	
10 or 11 times <i>10 atau 11 kali</i>	
12 or more times <i>12 kali atau lebih</i>	

17. During the past 30 days, how many times has someone at home said hurtful or insulting things to you?

Dalam tempoh 30 hari yang lepas, berapa kali seseorang di rumah menyatakan sesuatu yang menyakitkan hati atau menghina anda?

0 time <i>0 kali</i>	
1 time <i>1 kali</i>	
2 or 3 times <i>2 atau 3 kali</i>	
4 or 5 times <i>2 atau 3 kali</i>	
6 or 7 times <i>6 atau 7 kali</i>	
8 or 9 times <i>8 atau 9 kali</i>	
10 or 11 times <i>10 atau 11 kali</i>	
12 or more times <i>12 kali atau lebih</i>	

18. If you feel you need to be contacted, please leave your mobile phone number and email address.

Sekiranya anda rasa perlu dihubungi, sila nyatakan nombor telefon dan alamat emel

-respondent enter their own telephone number and email address

-responden akan meninggalkan number telefon dan alamat

Is your CHILD between the ages of 13 and 18, and would you like to proceed to the next survey?

Adakah ANAK anda berumur di Antara 13 sehingga 18 tahun, dan anda berminat untuk meneruskan kajian lanjutan?

Yes Ya	
No Tidak	

L.CRIES-13

Below is a list of comments made by people after stressful life events. Please tick each item showing how frequently these comments were true for your CHILD (aged 13-18 years old) during the past seven days.

Sila minta ANAK anda yang berumur di antara 13 – 18 tahun untuk tandakan (/) di kotak yang disediakan bagi menjelaskan perasaan ANAK anda yang berumur 13-18 tahun semasa tujuh hari yang lalu.

Are you CHILD helped by adult to fill the following form?

Adakah ANAK anda dibantu oleh orang dewasa bagi mengisi borang di bawah?

Yes Ya	
No Tidak	

Please choose your answer for the following statement

		Not at all <i>Tidak sama sekali</i>	Rarely <i>Jarang-jarang</i>	Sometime <i>Kadang-kadang</i>	Often <i>Selalu</i>

1.	Do you think about it even when you don't mean to? <i>Adakah anda memikirkan kejadian yang berlaku walaupun anda mahu melupakannya?</i>				
2.	Do you try to remove it from your memory <i>Adakah anda cuba melupakannya?</i>				
3.	Do you have difficulties paying attention or concentrating <i>Adakah anda susah memberi tumpuan?</i>				
4.	Do you have waves of strong feelings about it <i>Adakah anda mempunyai kekuatan menyelesaikan masalah ini?</i>				
5.	Do you startle more easily or feel more nervous than you did before it happened? <i>Adakah anda mudah tertekan?</i>				
6.	Do you stay away from reminders of it (e.g. places or situations) <i>Adakah anda mahu menjauhkan diri anda dari mengingati tempat/kejadian itu?</i>				
7.	Do you try not talk about it? <i>Adakah anda tidak mahu bercakap mengenainya?</i>				
8.	Do pictures about it pop into your mind? <i>Adakah gambaran kejadian selalu berada di fikiran anda?</i>				
9.	Do other things keep making you think about it? <i>Adakah perkara lain yang mendorong anda terfikir kejadian itu?</i>				
10.	Do you try not to think about it? <i>Adakah anda berusaha untuk melupakannya?</i>				
11.	Do you get easily irritable				

	<i>Adakah anda berasa cepat marah?</i>				
12.	Are you alert and watchful even when there is no obvious need to be? <i>Adakah anda sentiasa bersedia walaupun anda tidak perlu berbuat demikian?</i>				
13.	Do you have sleep problems? <i>Adakah anda susah untuk tidur?</i>				

M. DASS-21

Please read each statement and circle a number 0, 1, 2 or 3 which indicates how much the statement applied to you over the past week. There are no right or wrong answers. Do not spend too much time on any statement. The rating scale is as follows:

Sila baca setiap kenyataan di bawah dan bulatkan pada nombor 0,1,2 atau 3 bagi menggambarkan keadaan anda sepanjang minggu yang lalu. Tiada jawapan yang betul atau salah. Jangan mengambil masa yang terlalu lama untuk menjawab mana-mana kenyataan

		Did not apply to me at all <i>Tidak langsung menggambarkan keadaan saya</i>	Applied to me to some degree, or some of the time <i>Sedikit atau jarang-jarang menggambarkan keadaan saya</i>	Applied to me to a considerable degree or a good part of time s <i>Banyak atau kerap kali menggambarkan keadaan saya.</i>	Applied to me very much or most of the time <i>Sangat banyak atau sangat kerap menggambarkan keadaan saya</i>
1.	I found it hard to wind down <i>Saya dapati diri saya sukar ditenteramkan</i>				
2.	I was aware of dryness of my mouth <i>Saya sedar mulut saya terasa kering</i>				

3.	I couldn't seem to experience any positive feeling at all <i>Saya tidak dapat mengalami perasaan positif sama sekali</i>				
4.	I experienced breathing difficulty (e.g. excessively rapid breathing, breathlessness in the absence of physical exertion) <i>Saya mengalami kesukaran bernafas (contohnya pernafasan yang laju, tercungap-cungap walaupun tidak melakukan senaman fizikal)</i>				
5.	I found it difficult to work up the initiative to do things <i>Saya sukar untuk mendapatkan semangat bagi melakukan sesuatu perkara</i>				

6.	I tend to over-react to situations <i>Saya cenderung untuk bertindak keterlaluan dalam sesuatu keadaan</i>				
7.	I experienced trembling (e.g. in the hands) <i>Saya rasa menggeletar (contohnya pada tangan)</i>				
8.	I felt that I was using a lot of nervous energy <i>Saya rasa saya menggunakan banyak tenaga dalam keadaan</i>				
9.	I was worried about situations in which I might panic and make a fool of myself <i>Saya bimbang keadaan di mana saya mungkin menjadi panik dan melakukan perkara yang membodohkan diri sendiri</i>				
10.	I felt that I had nothing to look forward to				

	<i>Saya rasa saya tidak mempunyai apa-apa untuk diharapkan</i>				
11.	I found myself getting agitated <i>Saya dapati diri saya semakin gelisah</i>				
12.	I found it difficult to relax <i>Saya rasa sukar untuk relaks</i>				
13.	I felt down hearted and blue <i>Saya rasa sedih dan murung</i>				
14.	I was intolerant of anything that kept me from getting on with what I was doing <i>Saya tidak dapat menahan sabar dengan perkara yang menghalang saya meneruskan apa yang saya lakukan</i>				
15.	I felt I was close to panic <i>Saya rasa hampir-hampir</i>				

	<i>menjadi panik/cemas</i>				
16	I was unable to become enthusiastic about anything <i>Saya tidak bersemangat dengan apa jua yang saya lakukan.</i>				
17.	I felt I wasn't worth much as a person <i>Saya tidak begitu berharga sebagai seorang individu</i>				
18.	I felt that I was rather touchy <i>Saya rasa yang saya mudah tersentuh</i>				
19.	I was aware of the action of my heart in the absence of physical exertion (e.g. sense of heart rate increase, heart missing a beat) <i>Saya sedar tindakbalas jantung saya walaupun tidak melakukan aktiviti fizikal (contohnya</i>				

	<i>kadar denyutan jantung bertambah, atau denyutan jantung berkurangan)</i>				
20.	I felt scared without any good reason <i>Saya berasa takut tanpa sebab yang munasabah</i>				
21.	I felt that life was meaningless <i>Saya rasa hidup ini tidak bermakna</i>				