

## Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

### Appendix B

#### Pre- and Post-test Survey

Province/City: \_\_\_\_\_

District: \_\_\_\_\_

Guddi Baji Code: \_\_\_\_\_

Participant Code: \_\_\_\_\_

*(Note: The socio-demographic data has to be linked from the participant code from base-line survey)*

#### Section A:

##### The Health Education Impact Questionnaire (heiQ)

	Strongly Agree	Agree	Neutral	Disagree	Strongly Disagree	Coding
Please answer with respect to your health quality of life overall						
Q1. I have positive and active engagement in life						
Q2. I am doing some of the things I really enjoy						
Q3. I try to make the most of my life						
Q4. I have plans to do enjoyable things for myself						
Q5. I feel like I am actively involved in life						
Please answer with respect to your health directed behavior						
Q6.I walk for exercise for at least 15 minutes per day, most days						
Q7.I do at least one type of physical activity every day						
Q8.Most of the week I do at least one activity						
Q9.Most of the week I set aside the time for healthy activities						
Skill and technique acquisition						
<i>Please answer with respect to your confidence in having skills for?</i>						
Q10. Managing symptoms of illness						
Q11.Handling the medication and nutrients I need						
Q12.Managing my health problems						
Q13.Protecting myself and my family from Coronavirus						
Q14. Preventing symptoms of infection or other disease						
Self-monitoring and insight						
Q15.As well as seeing my healthcare provider, I do regularly monitor my changes						

### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

Q16.I know what things can trigger my health problems							
Q17.When I have health problems, I have clear understanding							
Q18.I have a very good understanding of when I need to visit the doctor							
Q19.I carefully watch my health and do what is necessary to keep							
Q20.I know when my lifestyle is creating health problems for me							
Health services navigation							
Q21.I communicate very confidently with healthcare providers							
Q22.I have very positive relationships with my healthcare providers							
Q23.I confidently give healthcare professionals the information they need							
Q24.I get my needs met from available healthcare resources							
Q25.I work like a team with my healthcare providers							
Social integration and support							
Q26.I have enough people who help me cope with my health							
Q27.I get enough chances to talk about my health							
Q28.If I need help, I have plenty of people I can rely on							
Q29.Overall I feel well looked after by my friends and family							
Q30.When I feel ill, my family and careproviders really help me							
Emotional well being							
Q31.If I think about my health/ infection risk/ nutrition, I get depressed							
Q32.I often feel angry when I think about my health/ infection risk/ nutrition							
Q33.My health/ infection risk/ nutrition problems make me very dissatisfied with life							
Q34.I often worry about my health/ infection risk/ nutrition							
Q35.I feel hopeless because of my health/ infection risk/ nutrition problems							

#### Section B:

#### National Sanitation and Hygiene Knowledge, Attitudes, and Practices (KAP) Survey &

#### Survey on Hygiene Knowledge, Attitude and Practice

<i>Please answer with relation to your confidence levels for knowledge regarding:</i>						
	Strongly Agree	Agree	Neutral	Disagree	Strongly Disagree	Coding

### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

Q36. Sanitation & hygiene						
Q37. Hand hygiene and cleanliness						
Q38. Clean and safe water given to my family						
Q39. Clean and hygienic food given to my family						
Q40. Personal hygiene						
Q41. General hygiene						
Q42. Safe disposal of faeces						
Q43. Cleaning the house, kitchen and latrine						
Q44. Safe disposal of solid and liquid waste						
<i>In what kind of situations do you consider washing hands necessary?</i>						
	<b>Always</b>	<b>Very Often</b>	<b>Sometimes</b>	<b>Rarely</b>	<b>Never</b>	
Q45. Before meals or preparing a meal						
Q46. After using a toilet						
Q47. After contact with a sick person						
Q48. After contact with any person, even family member						
Q49. After coming back home						
Q50. After visiting public places						
Q51. After contact with a pet/ animal						
Q52. After waking up						
Q53. After visiting public places (e.g. public transport, supermarkets, restaurants...)						
Q54. Do you always use soap to wash hands						
Q55. How long do you wash your hands for?						

#### SECTION C:

##### HEMOCARE OF COVID SURVEY

<i>In the past few weeks are you taking the following precautions</i>						
	<b>Strongly Agree</b>	<b>Agree</b>	<b>Neutral</b>	<b>Disagree</b>	<b>Strongly Disagree</b>	<b>Coding</b>
Q56. Avoiding physical contact (e.g. hugs, hands shaking, etc.) with people						
Q57. Wearing a face mask that covers the nose and mouth as much as possible, especially when in shared areas						
Q58. Changing the face mask frequently; especially when it becomes soiled or wet						
Q59. Taking the mask off by touching only the elastic bands or strings (not touching the front and inside parts)						
Q60. Sanitizing house with disinfectant (e.g. Dettol, or other cleaner)						
Q61. Washing hands immediately (and thoroughly) after removing the face mask						
Q62. Washing and changing towels regularly						
Q63. Using dedicated eating utensils, cutlery,						

### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

and drinking glass/ mug						
Q64.Cleaning eating, drinking and cooking utensil with dish detergent after every use						

سرورق اور رضامندی

کنٹرول گروپ

Digital Sign or Button/Tab for acceptance

آپ کے قیمتی وقت کا شکریہ۔

ہم آپ سے درخواست کرتے ہیں کہ اس تحقیق میں حصہ لیں اس سے آپ اور آپ کے اہل خانہ کی صحت کو فائدہ ہوگا۔ ہم آپ کو صحت کی خواندگی کا ایک کتابچہ فراہم کریں گے اور کتابچے کی تقسیم سے پہلے اور تین ماہ بعد سروے مکمل کرنے کے لئے سوالات پوچھیں گے۔

Digital Sign or Button/Tab for acceptance

سرورق اور رضامندی

تجرباتی گروپ

آپ کے قیمتی وقت کا شکریہ۔

ہم آپ سے درخواست کرتے ہیں کہ اس تحقیق میں حصہ لیں اس سے آپ اور آپ کے اہل خانہ کی صحت کو فائدہ ہوگا۔ ہم آپ کو صحت کی خواندگی کا ایک کتابچہ فراہم کریں گے اور کتابچے کی تقسیم سے پہلے اور تین ماہ بعد سروے مکمل کرنے کے لئے سوالات پوچھیں گے۔

## Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

### Pre and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact-Translation

صوبہ / شہر: \_\_\_\_\_  
 ضلع: \_\_\_\_\_  
 گڈی باجی کوڈ: \_\_\_\_\_  
 شرکاء کا کوڈ: \_\_\_\_\_

(Note: The socio-demographic data has to be linked from the participant code from base-line survey)

#### Section A:

#### The Health Education Impact Questionnaire (heiQ)

براہ کرم مجموعی طور پر اپنی صحت کے معیار زندگی کے حوالے سے جواب دیں						
Q1.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	Coding
میں زندگی میں مثبت اور فعال مصروفیت رکھتی ہوں						
Q2.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں کچھ چیزیں کر رہی ہوں جس سے مجھے واقعی لطف آتا ہے						
Q3.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں اپنی زندگی کا زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کی کوشش کرتی ہوں						
Q4.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میرے پاس اپنے لئے خوشگوار چیزیں کرنے کا ارادہ ہے						
Q5.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
مجھے ایسا لگتا ہے جیسے میں زندگی میں سرگرم عمل ہوں						
براہ کرم اپنے صحت سے متعلق طرز عمل کے حوالے سے جواب دیں						
Q6.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں زیادہ تر دن میں کم سے کم 15 منٹ ورزش کے لئے چلتی ہوں						
Q7.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں ہر روز کم سے کم ایک قسم کی جسمانی سرگرمی کرتی ہوں						
Q8.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
زیادہ تر ہفتے میں ایک سرگرمی کرتی ہوں						

### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

Q9.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
مہارت اور تکنیک کے حصول						
براہ کرم درج ذیل صلاحیتوں پر اپنے اعتماد کے حوالے سے جواب دیں						
Q10.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
بیماری کی علامات کا انتظام کرنا						
Q11.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میری ضرورت دواؤں اور غذائی اجزا سے نمٹنا						
Q12.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میری صحت کی پریشانیوں کا انتظام کرنا						
Q13.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
اپنی اور اپنے کنبے کو کورونا وائرس سے بچانا						
Q14.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
انفیکشن یا دیگر بیماری کی علامات کی روک تھام						
خود نگرانی اور بصیرت						
Q15.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
اپنی صحت سے متعلق فراہم کنندہ کو دیکھنے کے ساتھ ، میں باقاعدگی سے اپنی تبدیلیوں کی نگرانی کرتی ہوں						
Q16.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں جانتی ہوں کہ کون سی چیزیں میری صحت کی پریشانی کو جنم دے سکتی ہیں						
Q17.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
جب مجھے صحت سے متعلق پریشانی ہوتی ہے تو ، مجھے ایک واضح تقبیم ہوتی ہے						
Q18.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں یہ اچھی طرح جانتی ہوں کہ مجھے کب ڈاکٹر سے ملنا چاہئے						
Q19.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں اپنی صحت کا خیال رکھتی ہوں اور وہی کرتی ہوں جو میری صحت کے لئے ضروری ہے						
Q20.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں جانتی ہوں کہ جب میری طرز زندگی میرے لئے صحت کے مسائل پیدا کر رہا ہے						
صحت کی خدمات کا نیویگیشن						
Q21.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں صحت کی دیکھ بھال کرنے والوں کے ساتھ بہت اعتماد کے ساتھ بات چیت کرتی ہوں						
Q22.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میری اپنے صحت کی دیکھ بھال کرنے والوں کے ساتھ بہت مثبت تعلقات ہیں						
Q23.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میں اعتماد کے ساتھ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کو اپنی ضرورت کی معلومات فراہم کرتی						

### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

ہوں						
Q24. بہت زیادہ متفق میں اپنی ضروریات کو صحت کے دستیاب وسائل سے پورا کرتی ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q25. بہت زیادہ متفق میں اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والوں کے ساتھ بطور ساتھی کام کرتی ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
سماجی اتحاد اور اعانت						
Q26. بہت زیادہ متفق یرے پاس کافی لوگ ہیں جو میری صحت سے نمٹنے میں میری مدد کرتے ہیں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q27. بہت زیادہ متفق مجھے اپنی صحت کے بارے میں بات کرنے کے کافی مواقع ملتے ہیں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q28. بہت زیادہ متفق اگر مجھے مدد کی ضرورت ہے تو ، میرے پاس بہت سارے لوگ ہیں جن پر بھروسہ کرتی ہیں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q29. بہت زیادہ متفق والوں کی مجموعی طور پر میں اپنے دوستوں اور کنبہ دیکھ بھال کو اچھی طرح سے دیکھ رہی ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q30. بہت زیادہ متفق جب میں بیمار ہو تو میرا کنبہ اور صحت کی دیکھ بھال کرنے والے میرا خیال رکھتے ہیں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
جذباتی خیریت						
Q31. بہت زیادہ متفق اگر میں اپنی صحت / انفیکشن کے خطرے / غذائیت کے بارے میں سوچتی ہوں تو ، میں افسردہ ہوجاتی ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q32. بہت زیادہ متفق جب میں اپنی صحت / انفیکشن کے خطرے / غذائیت کے بارے میں سوچتی ہوں تو مجھے اکثر غصہ آتا ہے	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q33. بہت زیادہ متفق میری صحت / انفیکشن کے خطرے / غذائیت کے مسائل نے مجھے زندگی سے غیر مطمئن کر دیا ہے	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q34. بہت زیادہ متفق میں اکثر اپنی صحت / انفیکشن کے خطرے / غذائیت کی ضروریات بارے میں فکر مند رہتی ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q35. بہت زیادہ متفق میں اپنی صحت / انفیکشن کے خطرے / غذائیت کی دشواریوں کی وجہ سے مایوس ہوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	

## Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

### Section B:

### National Sanitation and Hygiene Knowledge, Attitudes, and Practices (KAP) Survey &

### Survey on Hygiene Knowledge, Attitude and Practice

برہ کرم جواب دیں کہ آپ مندرجہ ذیل انٹمز کے علم کے بارے میں کتنے پر اعتماد ہیں						
Q36.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	Coding
حفظان صحت						
Q37.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
باتھ کی صفائی ستھرائی						
Q38.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
میرے اہل خانہ کے لئے صاف اور محفوظ پانی						
Q39.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
کنبے کے لئے صاف ستھرا کھانا						
Q40.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
ذاتی حفظان صحت						
Q41.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
عمومی/عام حفظان صحت						
Q42.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
پاخانہ کا محفوظ تلف ہونا						
Q43.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
گھر ، کچن اور لیٹرین کی صفائی						
Q44.	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
ہوس اور مائع فضلہ کو محفوظ طریقے سے ضائع کرنا						
آپ کس قسم کے حالات میں ہاتھ دھونے کو ضروری سمجھتے ہیں؟						
	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	Coding
Q45.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
کھانے سے پہلے یا کھانا تیار کرنے سے پہلے						
Q46.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
ٹوائلٹ استعمال کرنے کے بعد						
Q47.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
کسی بیمار شخص سے رابطے کے بعد						
Q48.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
کسی بھی فرد ، یہاں تک کہ کنبہ کے شخص سے رابطے کے بعد						
Q49.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
گھر واپس آنے کے بعد						
Q50.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
عوامی مقامات کا دورہ کرنے کے بعد						
Q51.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
کسی پالتو جانور / جانور سے رابطہ کرنے کے بعد						
Q52.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	
جاگنے کے بعد						
Q53.	ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں	



### Pre- and Post-Test Health Literacy Questionnaire to Measure Intervention Impact

عوامی مقامات (جیسے پبلک ٹرانسپورٹ ، سپر مارکیٹوں ، ریستوراں...) کا دورہ کرنے کے بعد					
Q54. کیا آپ ہمیشہ ہاتھ دھونے کے لئے صابن کا استعمال کرتی ہیں؟	بمیشہ	اکثر	کبھی کبھار	شاذ و نادر	کبھی نہیں
Q55. کتنی دیر تک آپ اپنے ہاتھ دھوتی ہیں؟					

#### SECTION C:

#### HEMOCARE OF COVID SURVEY

بچھلے کچھ ہفتوں میں کیا آپ درج ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کر رہی ہیں؟						
	Strongly Agree بہت زیادہ متفق	Agree متفق	Neutral غیر جانبدار	Disagree غیر متفق	Strongly Disagree بالکل متفق نہیں	Coding
Q56. لوگوں سے جسمانی رابطے (جیسے گلے ملنا ، مصافحہ کرنا وغیرہ) سے گریز کرنا	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q57. چہرے کا ماسک پہننا جو ناک اور منہ کو زیادہ سے زیادہ ڈھانپ رہا ہو ، خاص کر بھیڑ والے علاقوں	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q58. چہرے کے ماسک کو بار بار تبدیل کرنا؛ خاص طور پر جب یہ گندا یا گیلیے ہو جائے	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q59. صرف لچکدار بینڈ یا تار کو چھو کر ماسک کو ہٹانا (سامنے اور اندر کے حصے کو نہیں چھونا)	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q60. گھر کو صاف کرنے کیلئے جراثیم کش دوائیں استعمال کرنا (جیسے ڈیٹول ، یا دوسرے کلیینرز)	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q61. چہرے کا ماسک اتارنے کے فوراً بعد اچھی طرح ہاتھ دھونا	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q62. تولیوں کو باقاعدگی سے دھونا اور تبدیل کرنا	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q63. کھانے کے لئے خصوصی برتن ، کٹلری ، اور پینے کے گلاس / پیالا کا استعمال کرنا	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	
Q64. برتن کو کھانے ، پینے اور کھانا پکانے کے بعد ڈش ڈسٹر جنٹ سے صاف کرنا	بہت زیادہ متفق	متفق	غیر جانبدار	غیر متفق	بالکل متفق نہیں	