



Etappen

0 % abgeschlossen

Sie haben 0 von 8 Etappen abgeschlossen

0 von 4 Abgeschlossen

1
Etappe

Etappe 1
Bewegung liegt uns in den Genen

Sie erfahren, warum Bewegung so wichtig ist, werden gemeinsam mit Ivonne aktiv und stärken Ihre Motivation.

STARTEN

Etappen Fokus Aktivität Video + Austausch