

Patienten-ID:

AGT-Reha-WK Studie

Datum:

Messzeitpunkt:

Name des Ausfüllenden: _____

Fragebogen zur Erhebung der Verstetigung des Trainings

Abschlussfragebogen

1. Wie häufig haben Sie während der Heimtrainingsphase durchschnittlich mit AGT-Reha trainiert / die Medizinische Trainingstherapie in Anspruch genommen?

- 2x täglich 1x täglich 2x pro Woche 1x pro Woche
 alle 2 Wochen weniger als alle 2 Wochen Sonstiges: _____

2. Hat die Trainingshäufigkeit im Verlauf der Heimtrainingsphase abgenommen?

- nicht wenig mittel ziemlich sehr

2.1 Falls die Trainingshäufigkeit nachgelassen hat, warum?

(Mehrfachantworten möglich)

- Mir fehlte die Motivation die Übungen weiterhin auszuführen.
 Ich hab nicht mehr so viel Zeit gehabt.
 Ich hatte / habe keine Beschwerden mehr.
 Ich empfand die Übungen nach einiger Zeit als langweilig.
 Sonstige Gründe: _____

3. Haben Sie während der Heimtrainingsphase andere Trainingseinheiten zur Verbesserung Ihrer Schulterbeschwerden ausgeführt?

- Ja Nein keine Angabe

3.1 Falls ja, welche zusätzlichen Trainingseinheiten haben Sie ausgeführt?

(Mehrfachantworten möglich)

- Funktionstraining (z.B. Krankengymnastik, Ergotherapie...)
 Gerätetraining im Fitnessstudio
 Fitnesskurs
 Schwimmen
 Zusätzliches Training zu Hause (mit und ohne Geräte)
 Sonstiges Training: _____